



MAC SST — Maintien et Actualisation des Compétences

Durée : 1 jour (7 heures)

La formation MAC SST permet de réactiver les compétences des salariés formés comme Sauveteurs Secouristes du Travail. Elle s'appuie sur le retour d'expérience de chaque stagiaire, afin d'optimiser les pratiques et de se mettre à jour sur les compétences de secourisme et d'analyse des situations de travail. Le MAC SST est obligatoire tous les 24 mois pour conserver la validité du certificat.

Objectifs pédagogiques

- Adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident, conformément à l'éventuelle évolution des techniques et conduites à tenir.
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la Santé et Sécurité au Travail.
- Conserver la validité de son certificat SST (recyclage obligatoire tous les 24 mois).

Compétences visées

- Intervenir face à une situation d'accident du travail.
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

Public & prérequis

Public	Sauveteurs secouristes du travail.
Prérequis	Être titulaire d'un certificat SST.
Effectif	4 à 10 stagiaires

Contenu de la formation

1 — Poursuivre sa participation à la démarche de prévention

- Revoir le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Faire le point sur les avancées individuelles et collectives
- Réactiver son potentiel d'action
- Agir en collaboration avec les autres acteurs

2 — Poursuivre l'évaluation des risques professionnels

- Revoir le processus d'apparition des risques professionnels
- Réviser les différents risques de son secteur professionnel
- Partager ses repérages de situations de travail à risques
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives



3 — Réaliser une protection adaptée et examiner la victime

- Identifier et supprimer le danger
- Les dégagements d'urgence
- Les différents messages d'alerte aux populations
- Déceler une urgence vitale

4 — Alerter et faire alerter

- L'alerte en entreprise et en dehors
- La transmission de l'alerte

5 — Secourir la victime de manière appropriée

- Révision du carrefour des techniques
- Revoir la conduite de secours à tenir en fonction de la situation

Épreuves certificatives

- Épreuve n°1 : mise en situation d'accident du travail
- Épreuve n°2 : entretien sur le cadre réglementaire et la prévention

Méthodes pédagogiques

Pédagogie active et participative (80 % pratique, 20 % théorique) : recueil des attentes en amont, mises en situation, expérimentations pratiques, jeux de rôles et applications concrètes. Matériel conforme au référentiel INRS.

Évaluation & validation

Modalités	Renouvellement du certificat SST après réussite aux épreuves certificatives INRS.
Délivrance	Certificat SST national renouvelé pour 24 mois. Remise également d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation (conformément au Code du travail).
Habilitation INRS	H37472/2025/SST-1/O/06

Accessibilité : formation adaptable aux personnes en situation de handicap — nous contacter pour étudier les aménagements possibles.