



Initiation aux gestes de premiers secours

Durée : une demi-journée (3 h 30)

Objectifs pédagogiques

- Protéger efficacement du sur-accident, pour soi, pour la victime, pour les tiers.
- Examiner une victime.
- Transmettre une alerte efficace aux secours.
- Secourir une victime adulte qui s'étouffe, présente un saignement abondant, est inconsciente et qui respire, ou est inconsciente et qui ne respire pas.

Public & prérequis

Public	Tout salarié de l'entreprise qui doit intervenir dans la chaîne de survie.
Prérequis	Aucun.
Effectif	10 personnes maximum

Contenu de la formation

Présentation de l'initiation

- Organisation du secourisme en France

La protection

- Définition
- Conduite à tenir

L'alerte

- Définition
- Justification
- Conduite à tenir

La victime s'étouffe

- Définitions : obstruction totale et obstruction partielle des voies aériennes de l'adulte
- Risques
- Conduite à tenir
- Justification
- Pratique simulée



La victime présente un saignement abondant

- Définition
- Risques
- Conduite à tenir
- Justification
- Technique de la compression locale
- Les saignements particuliers

La victime est inconsciente et respire

- Définition
- Risques
- Conduite à tenir
- Justification
- Technique de la Position Latérale de Sécurité (PLS)

La victime est inconsciente et ne respire pas

- Définition
- Risques
- Principes de l'action de secours — la chaîne de survie
- Réanimation cardiopulmonaire (RCP) de l'adulte
- Défibrillation et utilisation du défibrillateur

Méthodes pédagogiques

Exposés, démonstrations, apprentissages pratiques sur mannequins adultes connectés Bluetooth et mise en place d'un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE).

Évaluation & validation

Modalités	Autoévaluation par le stagiaire concernant l'atteinte des différents objectifs visés.
Délivrance	Attestation de fin de formation (SRT Formation).

Accessibilité : formation adaptable aux personnes en situation de handicap — nous contacter pour étudier les aménagements possibles.